

WARSZTATY Z PSYCHOLOGI SPORTU

Zapraszamy na kolejne warsztaty z psychologii sportu.

NIEDZIELA 25.08.2019 - godz. 16.00 - zaraz po zakończeniu parkurów szkoleniowych

Miejsce – Folwark Konny Wiktorowo

TEMAT SZKOLENIA

- Mentalne przygotowanie do zawodów.
- Skuteczne radzenie sobie ze stresem na zawodach.

Üczestnicy

- zgrupowanie BPS przed Mistrzostwami Polski w Jakubowicach - koszt warsztatów wliczony w cenę zgrupowania
 - dla osób z po za zgrupowania koszt szkolenia wynosi 50 zł
- Warsztaty trwają 3 godziny z przerwą

PROWADZĄCY WARSZTATY

Natalia Stevnert – mgr psychologii , czynna zawodniczka skoków przez przeszkody i instruktor jeździectwa PZJ

Grzegorz Lisek – mgr psychologii , na co dzień współpracujący z młodymi zawodnikami (głównie piłka nożna i lekkoatletyka)

ZGŁOSZENIA

Przez facebooka (wiadomość) lub dzwoniąc pod numer telefonu 604559466

ZAPRASZAMY DO ZOBACZENIA

NAPRAWDĘ WARTO