

HARMONOGRAM SZKOLENIA LICENCYJNEGO  
dla trenerów i instruktorów oraz wszystkich chętnych  
FOLWARK KONNY WIKTOROWO 6-7 styczeń 2018



Szkolenie specjalistyczne – tematy:

1. Lonżowanie i praca z końmi z ziemi
2. Poprawa współpracy z koniem :

Sobota – 06.01. 2018 – godz. 10.00 – 13.00

Część specjalistyczna – prowadzący Jan Ratajczak

**Temat: Lonżowanie koni i praca z końmi z ziemi**

I część – zajęcia teoretyczne

1. Lonżowanie na pojedynczej lonży
  - 1.1. Praca na lonży – przygotowanie
  - 1.2. Technika lonżowania i używanie pomocy
  - 1.3. Podstawowe zasady lonżowania
  - 1.4. Ćwiczenia gimnastyczne dla konia na lonży
  - 1.5. Praca z młodym i zaawansowanym koniem
2. Lonżowanie na podwójnej lonży
  - 2.1. Uwagi ogólne
  - 2.2. Wyszkolenie lonżującego
  - 2.3. Szkolenie młodego konia
  - 2.4. Szkolenie konia zaawansowanego
    - nauka elementów chodów bocznych
    - nauka pasażu i piaffu
    - praca na koziółkach
    - pierwsze skoki
    - szkolenie konia zaprzęgowego
    - szkolenie konia woltyżerskiego
3. Lonżowanie koni z problemami

obiad – 13.00-14.00

II część – **zajęcia praktyczne** - Sobota godz. 14.00 – 19.00

1. Lonżowanie na pojedynczej lonży
2. Lonżowanie na podwójnej lonży

Niedziela – 07.01.2018 godz.. 10.00 – 14.00  
część specjalistyczna – prowadzący Jan Ratajczak  
Temat: “POPRAWA WSPÓŁPRACY Z KONIEM”

I część - zajęcia teoretyczne - godz. 10.00 -11.00

1. Przygotowanie Fizyczne i Pozycja w siodle
  - a. Praca nad pozycją w siodle
  - b. Zachowanie wyśrodkowanej pozycji w siodle
  - c. Pozycja jeźdźca w siodle podczas skoku
  - d. Praca nad pozycją w równowadze
2. Mój dosiad , mój koń, moja trasa
  - a. wzrok panoramiczny
  - b. energia konia - pół parada
  - c. świadome prowadzenie konia
3. Ćwiczenia dla jeźdźca poprawiające dosiad i równowagę.

## II Część praktyczna

godz. 11.00 - 12.00 - 2 jeźdźców praca nad dosiadem

12.00 – 13.00 – 2 jeźdźców praca nad dosiadem

Zajęcia prowadzone będą w formie wymiany poglądów

Zajęcia praktyczne – prowadzenie zajęć na zasadzie wspólnego wypracowania kierunku nauczania

## INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW:

Konferencje odbędą się:

### **Folwark Konny Wiktorowo**

Wiktorowo 8

05 - 192 Nasielsk

Koszt uczestnictwa:

- 150 zł za uczestnictwo w kursie licencyjnym (trenerzy, instruktorzy)

- 200zł za uczestnictwo w kursie wolnych słuchaczy

Koszty posiłków: śniadanie – 10 zł ; obiad – 25 zł; kolacja – 20 zł

Koszt noclegów : Na terenie ośrodka - pokoje 2-3-4 osobowe – 40 zł nocleg , lub

Gospodarstwo agroturystyczne u „Basi” – tel. 692099936 ok. 1,5 km 40 zł os/doba bez śniadania  
lub w okolicznych hotelach we własnym zakresie

Zgłoszenie uczestnictwa należy kierować mailowo na załączonym druku na adres: [biuro@wmzj.waw.pl](mailto:biuro@wmzj.waw.pl)  
najpóźniej do dnia **3 stycznia** do godziny 20:00 (środa)

Wskazówki dojazdu do ośrodka znajdują się pod adresem:

<http://www.konie-wiktorowo.pl/index.php/jak-dojechac>

